



천식발작 응급 대처법

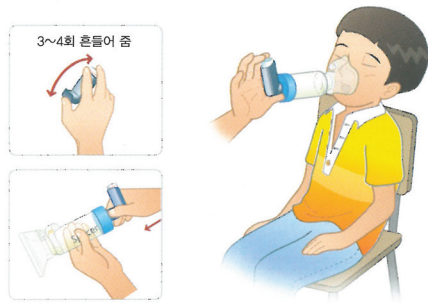
“천식발작이 일어날 경우”
다음과 같이 대처합니다.

1 편안히 숨쉬게 합니다



당황하지 말고, 아이를 의자에 앉히고
안정을 취하게 합니다.
천천히 깊게 숨을 쉬도록 해주면서 최대한 편안하게
옷의 단추를 풀어줍니다.

2 증상완화제를 흡입시켜 줍니다



기관지 확장제를 가볍게 3~4회 흔들고
직접 또는 스페이서(흡입보조기구)에 끼운 후,
먼저 숨을 내쉬게 하고 약물통을 세게 누르면서
약을 천천히 들며마시게 합니다.
약 3~5초간 숨을 참은 후 내쉬도록 합니다.

3 119를 부릅니다



119가 올 때까지
아이의 상태를 지속적으로 관찰합니다.

4 이동하면서 한번 더 흡입시켜 줍니다



병원에 도착 후 의사에게
발작이 일어났을 때의 상황, 의심되는 악화요인,
학교에서 사용한 약제의 용량과 횟수 등을
자세히 설명합니다.

보건복지부 ● 질병관리본부 ● 한국천식알레르기협회 ● 대한천식알레르기협회
대한소아알레르기호흡기협회 ● 대한이비인후과학과 ● 대한피부과학회

스페이서(흡입보조기구)사용법

■ 올바른 사용 방법·1

흡입기를 위아래로 3~4회 흔든 후,
스페이서의 연결링 홈에 끼웁니다.

흡입기를 한 번 눌러 약물을 스페이서에 채웁니다.



■ 올바른 사용 방법·2

- 마스크 형태의 스페이서를 사용하는 경우 :
보조기구를 코와 입을 포함하여 얼굴에 밀착시킵니다.
- 마스크 형태의 스페이서가 아닌 경우 :
마우스피스를 입으로 물게 합니다.



■ 올바른 사용 방법·3

4~5회 정상호흡을 하게 합니다.
마지막은 크게 들이 마십니다.

마스크 형태의 보조기구를 사용하는 경우는
입을 크게 벌리고 숨을 쉬어야 합니다.
이렇게 하지 않으면 약이 기도로 들어가지 않습니다.

3~5초간 숨을 참은 후, 내쉬도록 합니다.

1회 2번으로 처방 받았을 경우
1분 정도의 간격을 두고, 위의 과정을 반복합니다.



■ 스페이서 관리방법

스페이서는 **일주일에 한 번** 정도 미지근한 물에
주방세제를 풀어 5분 가량 담궈 놓습니다.



흐르는 물에 2~3회 가량 행군 후,
통풍이 잘 되는 음지에서 자연건조시켜 사용합니다.

※ 스페이서 내부를 문질러서 닦지 않습니다.
정전기가 발생되어 약물이 스페이서 벽에
붙게 됩니다.