

어린이 건강튼튼 배움터 식품알레르기 상설교육

일시	2025년 06월 02일 월요일	운영자 : 사업담당자, 교육전담 간호사
교육대상	안심사어린이집 15명(6세), 이편한로렌츠어린이집 13명(5세)	
교육주제	식품 알레르기에 대해 알아보고 대체음식 찾아보기	
준비물	PPT 자료, OX 퀴즈판, 식품 알레르기 막대인형극, 음식 그림 자료, 손세정제, 보습크림, 두유, 멸치, 아동용 컵	
교육사진		
교육후기	○ 막대인형극을 통해 우유 알레르기의 개념을 쉽고 흥미롭게 전달함. 음식 그림 붙이기 활동을 통해 안전한 음식과 알레르기 유발 음식을 분류해보며 다시 한번 반복하고 기억을 강화함. ○ PPT를 활용하여 식품 알레르기의 개념, 증상, 예방방법 등을 간단하고 명확하게 설명함. 달걀, 우유 알레르기 등 익숙한 예시를 들어 설명하자 유아들이 빠르게 관심을 보이며 집중하는 모습 보임. ○ 우유 알레르기 대체식품인 두유와 멸치를 직접 관찰하고 맛보는 체험을 진행하며 식품 알레르기가 있을 때 대체식품을 찾아 먹는 것의 중요성을 강조함.	
비고	- 어린이집 2개소가 참여하여 유아들의 수가 많았지만, 질서 있게 교육을 듣고 활동에 참여함. - 행복나눔 자원봉사자 연계 막대인형극 공연함	