

# 어린이 건강튼튼 배움터 결과보고 [식품알레르기]

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 일시   | 2026.05.12. (화) 10:30~11:30                                                                                                                                                                                                                                                                              | 운영자 : 우희주<br>담당자 : 정세운 |
| 교육대상 | 키즈월 어린이집 15명 - 4세                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                        |
| 교육주제 | 식품알레르기<br>-식품 알레르기에 대해 알아보고 대체음식 찾아보기                                                                                                                                                                                                                                                                    |                        |
| 준비물  | PPT 자료, OX 퀴즈판, 식품알레르기 막대인형극, 음식 그림 자료, 손세정제, 보습크림, 두유, 병아리콩, 아동용 컵                                                                                                                                                                                                                                      |                        |
| 교육사진 |                                                                                                                                                                                                                       |                        |
| 교육후기 | <p>교육 도입 단계에서 식품알레르기에 대해 알고 있는지 질문하며 아동들의 관심과 사전 지식을 확인함. 이후 달걀, 우유 등 다양한 음식 사진을 보여주며 평소 좋아하는 음식인지 이야기 나누는 시간을 가져 아동들이 자연스럽게 교육에 참여할 수 있도록 유도함. 달걀 알레르기 대체식품인 두유와 병아리콩을 직접 먹어보는 활동을 통해 알레르기 식단과 대체식품에 대한 이해를 높이고 긍정적인 인식을 형성할 수 있도록 함.</p> <p>수업한 내용을 토대로 OX퀴즈 활동을 진행하며 배운 내용을 복습하고 식품 알레르기 지식을 강화함.</p> |                        |
| 비고   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                        |