

어린이 건강튼튼 배움터 결과보고 (식품알레르기)

일시	2026.06.02. (화) 10:20~11:20	운영자 : 우희주 담당자 : 정세운
교육대상	셋별어린이집 16명 - 5세, 6세, 7세	
교육주제	식품알레르기 -식품 알레르기에 대해 알아보고 대체음식 찾아보기	
준비물	PPT 자료, OX 퀴즈판, 식품알레르기 막대인형극, 음식 그림 자료, 손세정제, 보습크림, 두유, 병아리콩, 아동용 컵	
교육사진		
교육후기	식품알레르기에 대해 알고 있는지 질문하며 아동들의 관심과 사전 지식을 확인함. 식품알레르기 그림자료를 활용하여 아동들이 알레르기 유발 식품에 관심을 가질 수 있도록 함. 이를 통해 알레르기에 대한 이해를 자연스럽게 높일 수 있었음. 알레르기 반응이 나타날 수 있는 식품과 주의해야 할 상황에 대해 알아보고, 달걀을 대신할 수 있는 식품인 두유와 병아리콩을 체험해보며 다양한 식품에 대한 경험을 제공함. 이후 퀴즈 활동을 진행하여 교육 내용을 다시 한번 확인하고, 식품 선택 시 주의해야 할 점을 스스로 생각해볼 수 있는 시간을 가짐.	
비고	아동 2명 결석으로 활동에 참여하지 못함.	