

어린이 건강튼튼 배움터 결과보고 (식품알레르기)

일시	2026.06.09. (화) 10:00~11:00	운영자 : 우희주 담당자 : 정세윤
교육대상	동국대부속 유치원 15명 - 5세	
교육주제	식품알레르기 -식품 알레르기에 대해 알아보고 대체음식 찾아보기	
준비물	PPT 자료, OX 퀴즈판, 식품알레르기 막대인형극, 음식 그림 자료, 손세정제, 보습크림, 두유, 병아리콩, 아동용 컵	
교육사진		
교육후기	식품알레르기 예방 교육을 통해 알레르기 유발 식품과 증상에 대해 알아보는 시간을 가짐. 아동들이 식재료와 음식에 대한 경험을 자유롭게 이야기하며 교육에 적극적으로 참여하였으며, 식품알레르기의 위험성과 예방 방법에 대한 이해를 높일 수 있었음. 달걀알레르기 대체식품인 병아리콩과 두유를 먹어보는 활동을 통해 알레르기 식단과 대체식품에 대한 이해를 높임. OX 퀴즈를 활용한 마무리 활동으로 교육 내용을 점검함. 전반적으로 아동들의 관심과 참여도가 높았으며 식품안전에 대한 인식을 향상시키는 계기가 되었음.	
비고	아동 3명 결석으로 활동에 참여하지 못함.	