Để khỏi bị dị ứng
Tìm tự do
Cho cơ thể chúng ta

Chiến dịch cùng xây dựng
một Hàn Quốc khỏe mạnh

Cùng nhau thực hiện nhé!
Nhất định phải nhớ nguyên tắc quản lý phòng ngừa sốc phản vệ



KDCA
Cơ quan Kiểm soát
dịch bệnh

Q. Sốc phản vệ(Anaphylaxis) là gì?

Sốc phản vệ là phản ứng dị ứng nặng nguy hiểm đến tính mạng xảy ra đột ngột trên toàn bộ cơ thể.

Q. Triệu chứng của sốc phản vệ là gì?

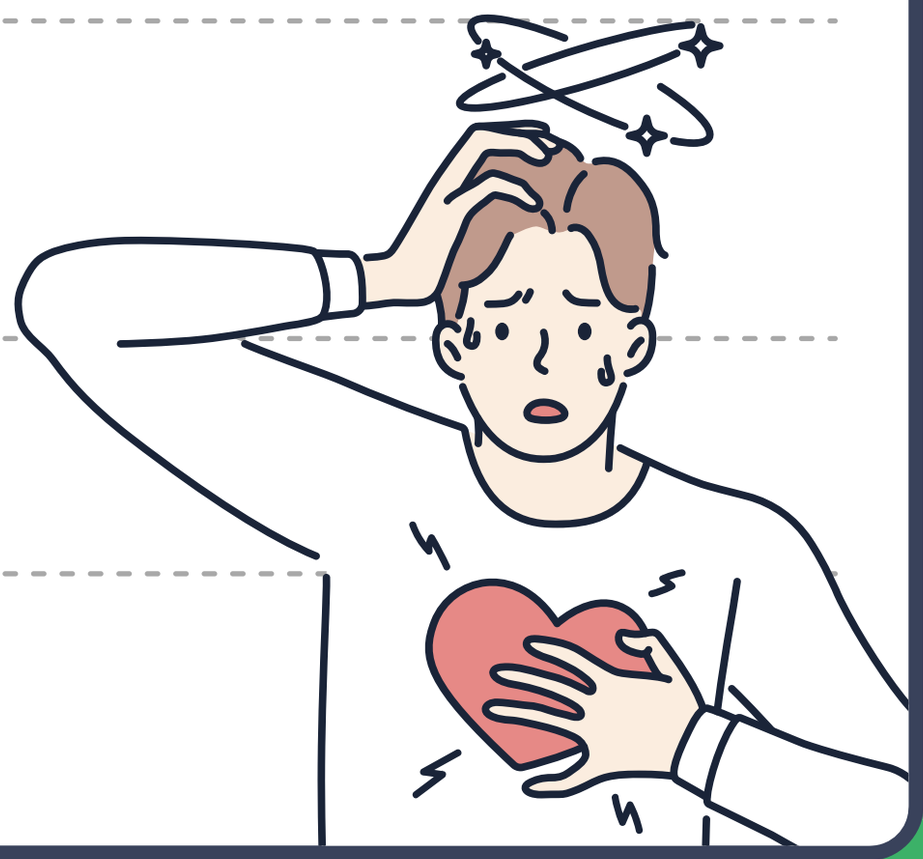
Da
Đau nóng rát trong lỗ tai trong miệng, phù nề môi·khoang miệng, ngứa, nổi ban đỏ

Cơ quan hô hấp
Nói và nuốt gặp khó khăn, khó thở, thở mạnh

Toàn thân và thần kinh
Cảm giác như sắp chết, mất ý thức, có vị kim loại, phù nề, bất an

Cơ quan tiêu hóa
Buồn nôn, tiêu chảy, đau bụng, nôn mửa

Hệ tim mạch
Ngất, huyết áp thấp, tiền đái tháo đường



Q. Nguyên nhân của sốc phản vệ là gì?

Thực phẩm

Trứng gà, sữa, quả óc chó, đậu phộng, lúa mì, lúa mạch, giáp xác loại, trái cây, đỗ, cá

Nọc độc côn trùng

Ong, kiến

Thuốc

Thuốc hạ sốt, thuốc kháng sinh

Khác

Tập thể dục, Cao su tự nhiên(Latex), không biết nguyên nhân

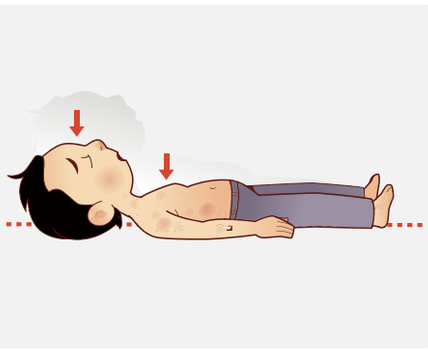






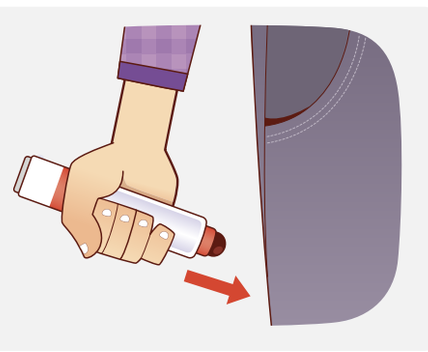


Trường hợp xảy ra sốc phản vệ, hãy đối phó như sau!



1. Đặt nằm ở một nơi bằng phẳng.

- Đừng hoảng hốt, hãy đặt bệnh nhân nằm ở nơi bằng phẳng và ổn định.
- Giúp bệnh nhân hít thở sâu đồng thời tháo nút áo cho bệnh nhận được thoải mái nhất có thể.



2. Tiêm thuốc Epinephrine.

- Nếu có mang Epinephrine thì tiêm vào cơ bắp.
- Nâng chân lên để duy trì máu lưu thông.



3. Gọi 119.

- Tiếp tục theo dõi tình trạng của bệnh nhân cho đến khi 119 đến.



4. Nhanh chóng chuyển đến bệnh viện.

- Tình trạng có tốt hơn đi chăng nữa nhưng cũng có thể bị phản ứng lần hai nên nhất định phải đến bệnh viện.

※ vừa tiêm Epinephrine vừa đồng thời liên lạc với 119

Q. Thuốc trị bệnh Sốc phản vệ ‘Epinephrine’

Có thể kê đơn thuốc tự tiêm Epinephrine để bệnh nhân hoặc người giám hộ có thể sử dụng trong trường hợp khẩn cấp.

Trên 30kg: 0.3mg epinephrine

15~30kg: 0.15mg epinephrine

Chỉ sử dụng mỗi thuốc Epinephrine thì chưa điều trị đầy đủ được vì vậy sau khi tiêm nhất định phải đến bệnh viện gần nhất.



Trên 30kg

0.3mg epinephrine



15~30kg

0.15mg epinephrine



Q. Nguyên tắc phòng ngừa sốc phản vệ là gì?

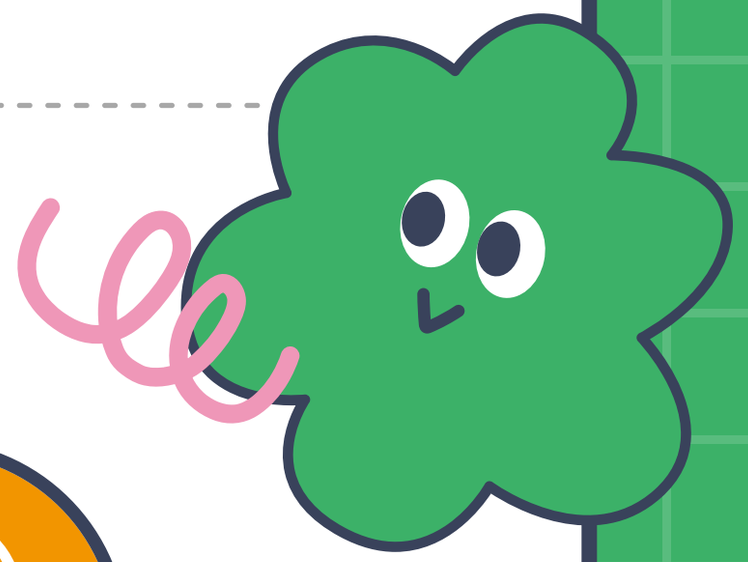
1. Hiểu về nguyên nhân và triệu chứng của từng cá nhân bị sốc phản vệ và cần học cách sử dụng thuốc tự tiêm Epinephrine để luôn mang theo bên mình.

2. Nếu xuất hiện triệu chứng sốc phản vệ, nếu có mang theo thuốc tự tiêm Epinephrine thì tiêm ngay và đến liền phòng cấp cứu.

3. Sau khi tiêm thuốc Epinephrine triệu chứng trở có tốt hơn đi chăng nữa nhưng có thể bị phản ứng lần 2 nên nhất định phải nhanh chóng đến phòng cấp cứu.

4. Gặp bác sĩ chuyên khoa dị ứng định kỳ để chẩn đoán nguyên nhân và quản lý bệnh sốc phản vệ.



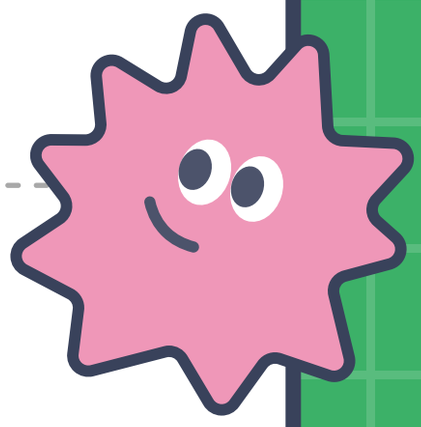




Q. Nguyên tắc quản lý phòng ngừa sốc phản vệ là gì?

5. Hãy cho mọi người xung quanh biết rằng mình bị sốc phản vệ để được nhận sự giúp đỡ trong trường hợp khẩn cấp.

6. Người bị sốc phản vệ với thực phẩm dù chỉ là hấp thụ, hít phải hoặc để da tiếp xúc với một lượng nhỏ nhưng cũng phát sinh nên cần phải chú ý.



7. Trường hợp bị sốc phản vệ với thuốc, luôn mang theo sổ an toàn về thuốc có ghi triệu chứng dị ứng, thuốc cấm chỉ định và thuốc có thể uống được cho bác sĩ, y tá xác nhận mỗi khi kê toa thuốc!

8. Người bị sốc phản vệ nên thông báo trước những chất gây sốc cho các cơ sở chăm sóc·giáo dục, nơi làm việc, nhà hàng v.v để tránh gặp phải và có biện pháp xử lý tình huống khẩn cấp!





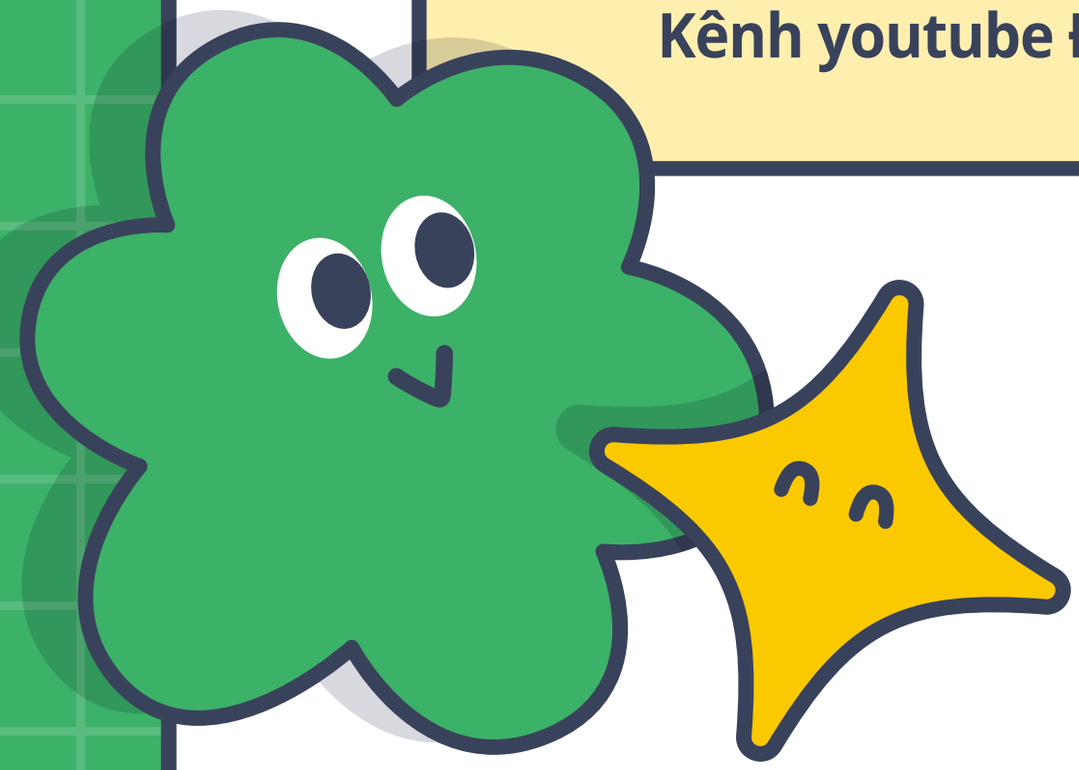
Bảo vệ sức khỏe quý giá bằng những thông tin đúng đắn về dị ứng

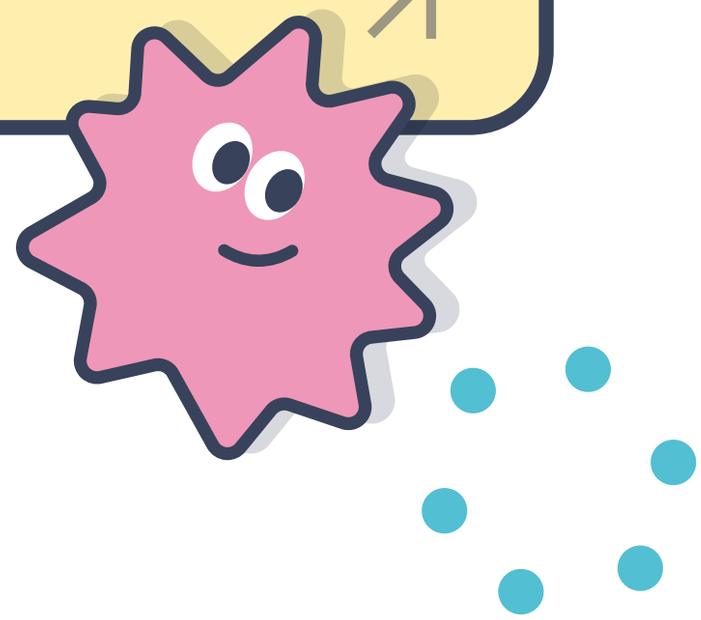
Hãy tìm kiếm từ khóa ‘알자내몸’ ngay bây giờ

Cổng thông tin y tế quốc gia Cơ quan kiểm soát phòng ngừa dịch bệnh

Trung tâm thông tin và giáo dục dị ứng và hen suyễn

Kênh youtube Đừng để bị bệnh TV





KDCA
Cơ quan Kiểm soát dịch bệnh