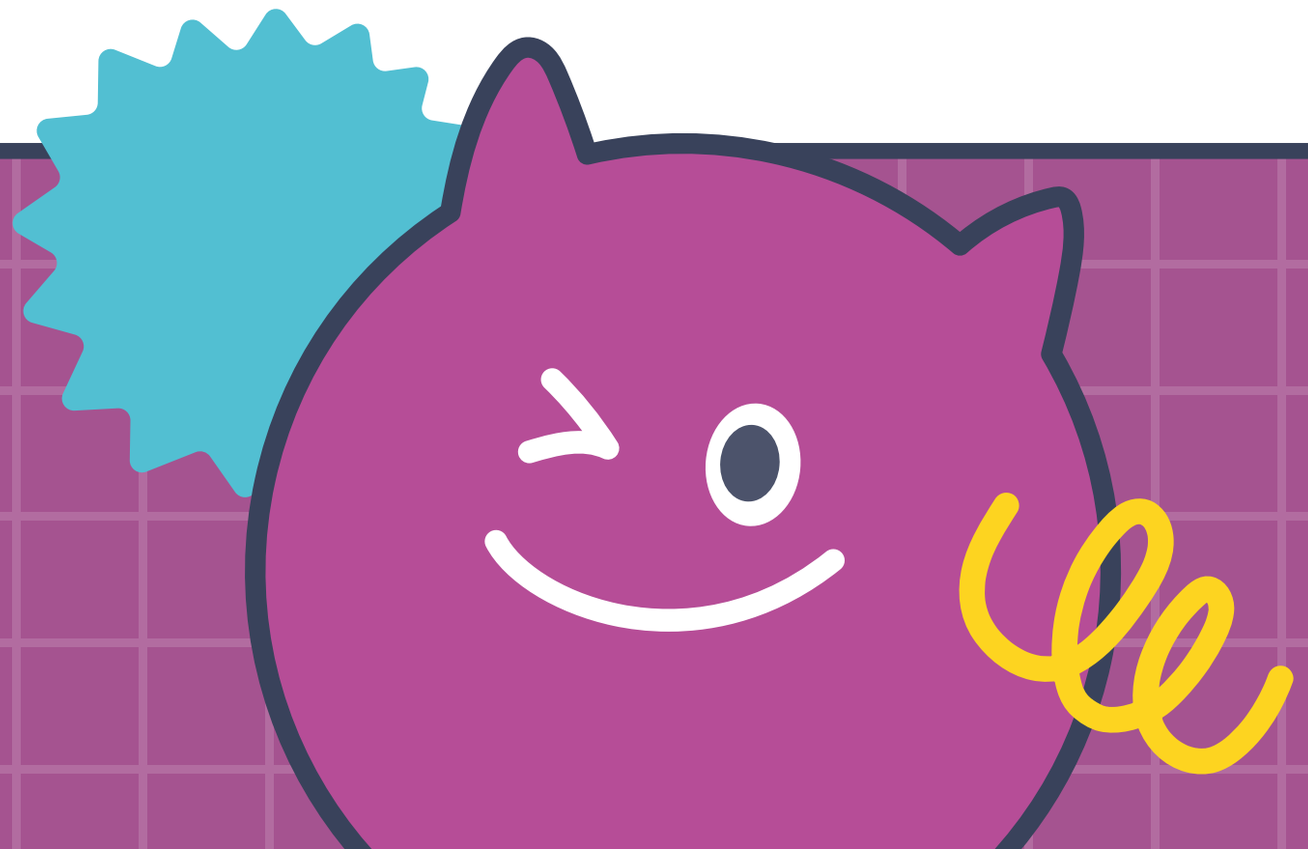
Để khỏi bị dị ứng
Tìm tự do
Cho cơ thể chúng ta



Chiến dịch cùng xây dựng
một Hàn Quốc khỏe mạnh

Cùng nhau thực hiện nhé!
Nhất định phải nhớ nguyên tắc quản lý phòng ngừa dị ứng thực phẩm



KDCA
Cơ quan Kiểm soát
dịch bệnh

Q. Dị ứng thực phẩm là gì?

Sau khi tiếp xúc với một số loại thực phẩm đặc biệt nếu có các triệu chứng như nổi mề đay, sưng tấy, ngứa, đau bụng, nôn mửa, tiêu chảy, ho, khó thở hoặc chóng mặt thì nghi ngờ bị dị ứng thực phẩm.

Q. Triệu chứng dị ứng thực phẩm là gì?

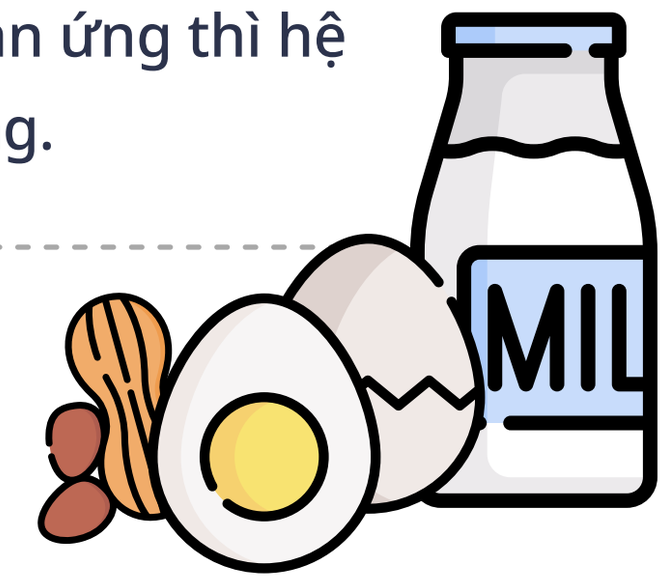
Sau khi hấp thụ thức ăn các tác dụng phụ có thể xảy ra như bị dị ứng thực phẩm nhưng cũng có thể bị do không dung nạp thực phẩm!

Dị ứng thực phẩm

Trong tình huống cơ thể chúng ta không cần phản ứng thì hệ miễn dịch lại hoạt động có phản ứng khác thường.

Không dung nạp thực phẩm

Xuất hiện do các vấn đề trong quá trình tiêu hóa.



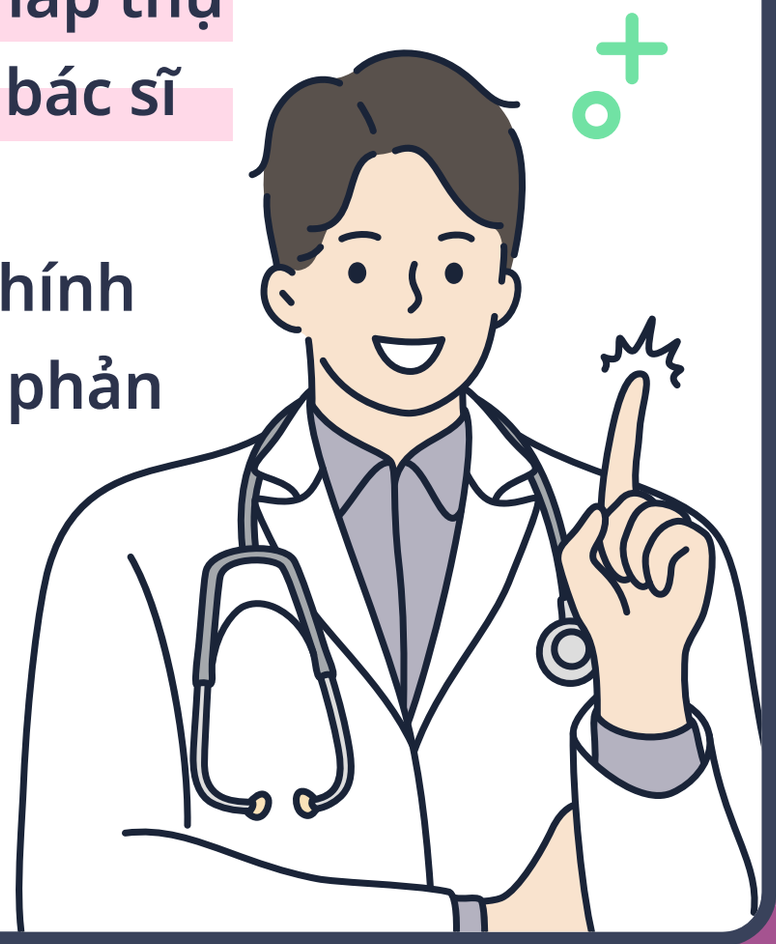
Q. Nguyên nhân gây dị ứng thực phẩm là gì?

Dị ứng thực phẩm xảy ra do phản ứng với một số protein trong thực phẩm. Hầu hết protein trong thực phẩm đều bị phân hủy trong quá trình nấu nướng hoặc tiêu hóa, nhưng một số protein được hấp thụ vào cơ thể mà không bị phân hủy sẽ gây ra dị ứng!

Q. Làm thế nào để chẩn đoán dị ứng thực phẩm?

Phương pháp chẩn đoán chính xác nhất là xét nghiệm kích thích thực phẩm. Xét nghiệm kích thích thực phẩm là cách sau khi cho người bệnh hấp thụ những loại thực phẩm nghi ngờ gây dị ứng bác sĩ chẩn đoán phản ứng đó bằng mắt.

Có thể nói đây là phương pháp chẩn đoán chính xác hơn xét nghiệm máu hay là xét nghiệm phản ứng trên da.



Q. Tìm hiểu các nguyên tắc phòng ngừa và quản lý dị ứng thực phẩm!

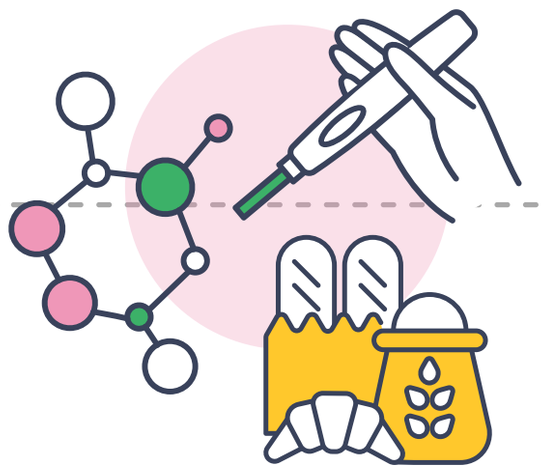
1. Qua điều trị khi bác sĩ chẩn đoán bị dị ứng thực phẩm thì hạn chế các loại thực phẩm gây dị ứng!

- Trước khi hấp thụ thực phẩm, luôn kiểm tra xem thực phẩm gây dị ứng và phản ứng chéo* có bao gồm trong thực phẩm thường gặp hay không.

  * Phản ứng chéo: Các triệu chứng dị ứng xuất hiện trong các thực phẩm khác có chứa thành phần tương tự với thực phẩm gây dị ứng.

- Hãy cẩn thận vì ngay cả một lượng nhỏ trên dụng cụ nấu ăn và bát đĩa cũng có thể gây ra các triệu chứng.
- Hãy cẩn thận khi chạm vào hoặc hít phải thực phẩm gây bệnh.
- Những hạn chế về chế độ ăn uống không cần thiết có thể gây hại cho sự tăng trưởng và phát triển của trẻ em và thanh thiếu niên!

2. Bệnh nhân bị dị ứng thực phẩm nên mang theo thuốc cấp cứu và học cách sử dụng để chuẩn bị cho các triệu chứng đột ngột.



3. Qua tư vấn và điều trị y tế định kỳ kiểm tra xem dị ứng thực phẩm có mất đi hay phát triển dị ứng mới hay không.

- Dị ứng thực phẩm đôi khi thay đổi theo độ tuổi nên cần điều trị định kỳ.
- Tùy thuộc vào loại thực phẩm gây ra, mức độ nghiêm trọng và tùy theo độ tuổi mà việc điều trị dị ứng có sự khác nhau vì thế nhớ làm theo hướng dẫn của bác sĩ.

Bảo vệ sức khỏe quý giá bằng những thông tin đúng đắn về dị ứng

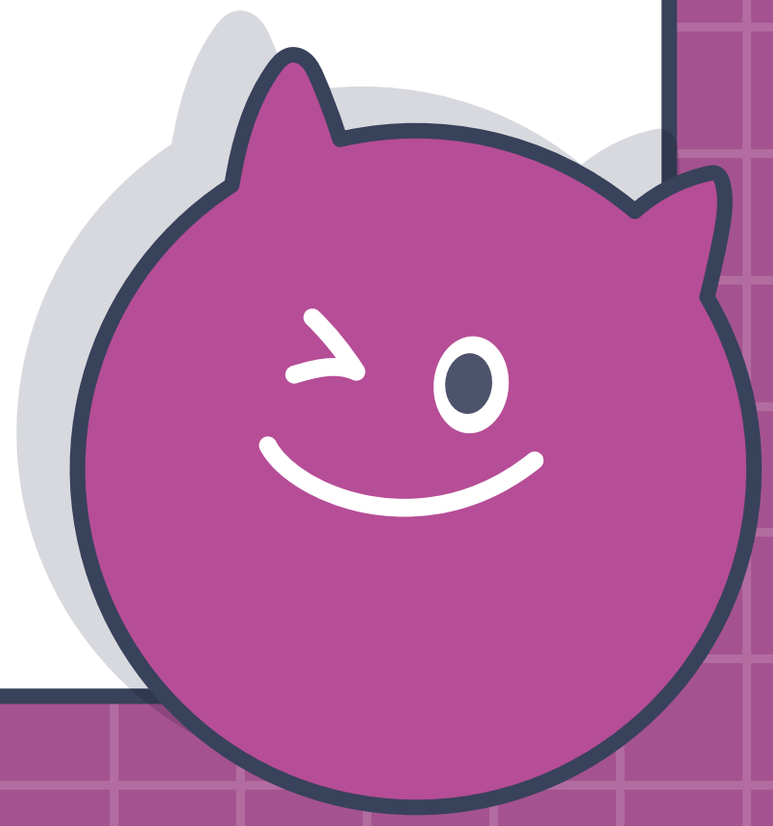
Hãy tìm kiếm từ khóa ‘알자내몸’ ngay bây giờ

Cổng thông tin y tế quốc gia Cơ quan kiểm soát phòng ngừa dịch bệnh

Trung tâm thông tin và giáo dục dị ứng và hen suyễn

Kênh youtube Đừng để bị bệnh TV





KDCA
Cơ quan Kiểm soát dịch bệnh