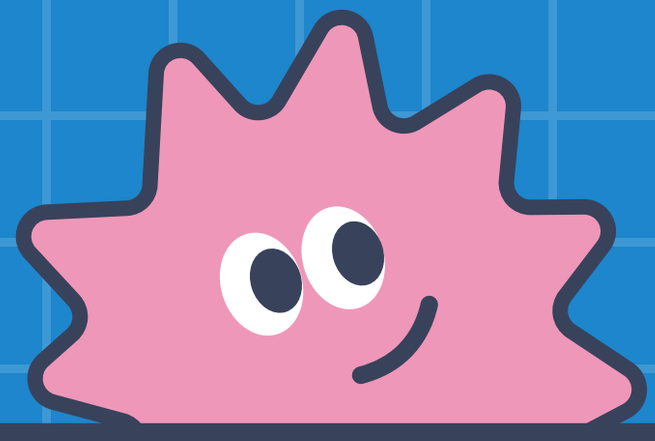
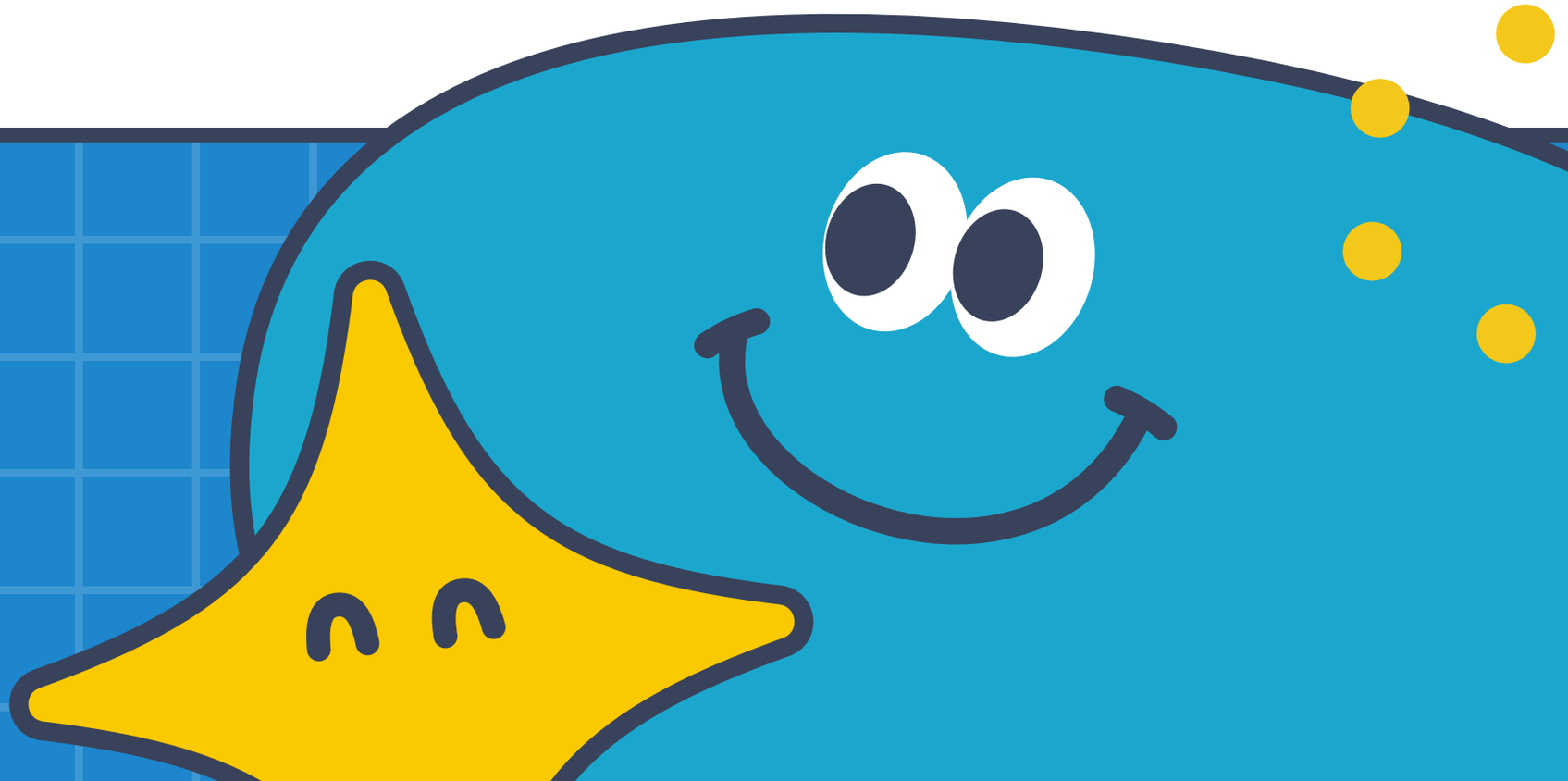
Để khỏi bị dị ứng
Tìm tự do
Cho cơ thể chúng ta



Chiến dịch cùng xây dựng
một Hàn Quốc khỏe mạnh

Cùng nhau thực hiện nhé!
Nhất định phải nhớ nguyên tắc quản lý phòng ngừa viêm da dị ứng



KDCA
Cơ quan Kiểm soát
dịch bệnh

Q. Viêm da dị ứng là gì?

Ngứa là triệu chứng chính là bệnh da liễu do bị viêm nhiễm mãn tính

Q. Triệu chứng của viêm da dị ứng là gì?

- **Triệu chứng tiêu biểu nhất 'Ngứa ngáy'**

  Triệu chứng phổ biến gây khó chịu nhất cho người bệnh là bị ngứa về đêm gây thiếu ngủ, làm giảm sự tăng trưởng phát triển và giảm chất lượng cuộc sống của người bệnh.

- **Triệu chứng chủ yếu**

  Phát ban, chảy nước, khô da, ngứa,
  để lại vết tích dày(vết sẹo),
  Da dày, sần(hiện trạng da bị dày lên)



Q. Nguyên nhân gây viêm da dị ứng là gì?

Do yếu tố di truyền và do môi trường sống.

• Yếu tố di truyền



Trong trường hợp cả bố mẹ đều không có bệnh dị ứng



Trong trường hợp giữa bố mẹ có một người bị bệnh dị ứng



Trong trường hợp cả bố mẹ đều mắc bệnh dị ứng

• Yếu tố môi trường

- Ô nhiễm không khí do công nghiệp hóa

- Do tiếp xúc với các loại hóa chất

- Do vệ sinh công cộng phát triển làm hệ thống miễn dịch suy yếu

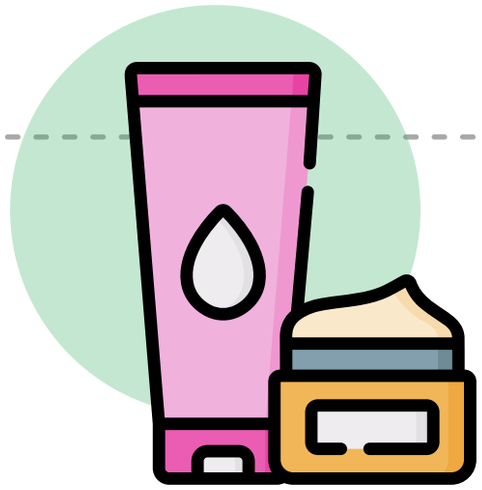


Q. Tiêu chuẩn chẩn đoán viêm da dị ứng là gì?

Chẩn đoán viêm da dị ứng thông qua 3 tiêu chuẩn chính

Tiêu chuẩn chẩn đoán chính 01

Ngứa



Tiêu chuẩn chẩn đoán chính 02

Tái phát mãn tính

Các triệu chứng được cải thiện rồi lại trở nặng lặp lại trong thời gian dài.

Tiêu chuẩn chẩn đoán chính 03

Kiểm tra chỗ bộc phát triệu chứng theo từng độ tuổi

Phát ban theo từng độ tuổi, chảy nước, ngứa v.v.. kiểm tra triệu chứng đặc biệt theo từng khu vực

Tiêu chuẩn chẩn đoán chính 04

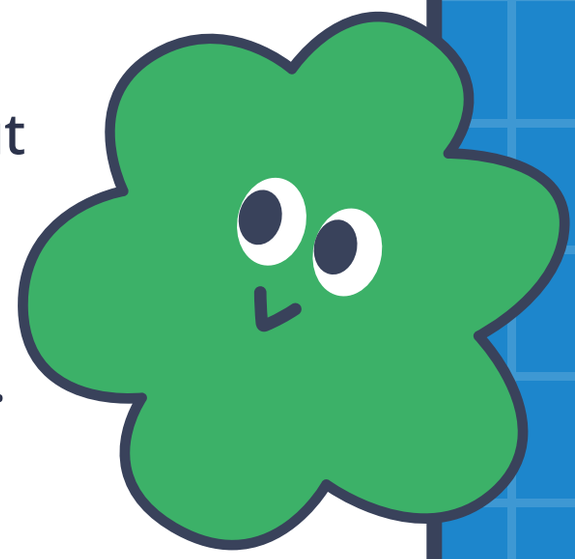
Bệnh sử gia đình, kiểm tra bệnh sử trong quá khứ

Bệnh dị ứng do di truyền, kiểm tra yếu tố môi trường.

Q. Nguyên tắc phòng ngừa viêm da dị ứng là gì?

1. Phải dưỡng ẩm và chăm sóc da thật tốt!

- Hàng ngày tắm bằng nước ấm trong vòng trên dưới 10 phút
- Dùng xà phòng lỏng có axit nhẹ để tắm và không nên kỳ cọ mạnh
- Dưỡng ẩm ít nhất 1ngày trên 2lần, bôi ngay sau khi tắm xong.
- Mặc loại quần áo không làm tổn thương da
- Cắt ngắn móng tay, móng chân



2. Chỉ hạn chế thực phẩm đã được chẩn đoán chính xác có dị ứng với mình.

3. Phải kiểm soát tốt stresss của bản thân.

4. Duy trì nhiệt độ và độ ẩm thích hợp trong nhà.

5. Kiên trì điều trị bằng phương pháp đã được kiểm chứng an toàn và có hiệu quả





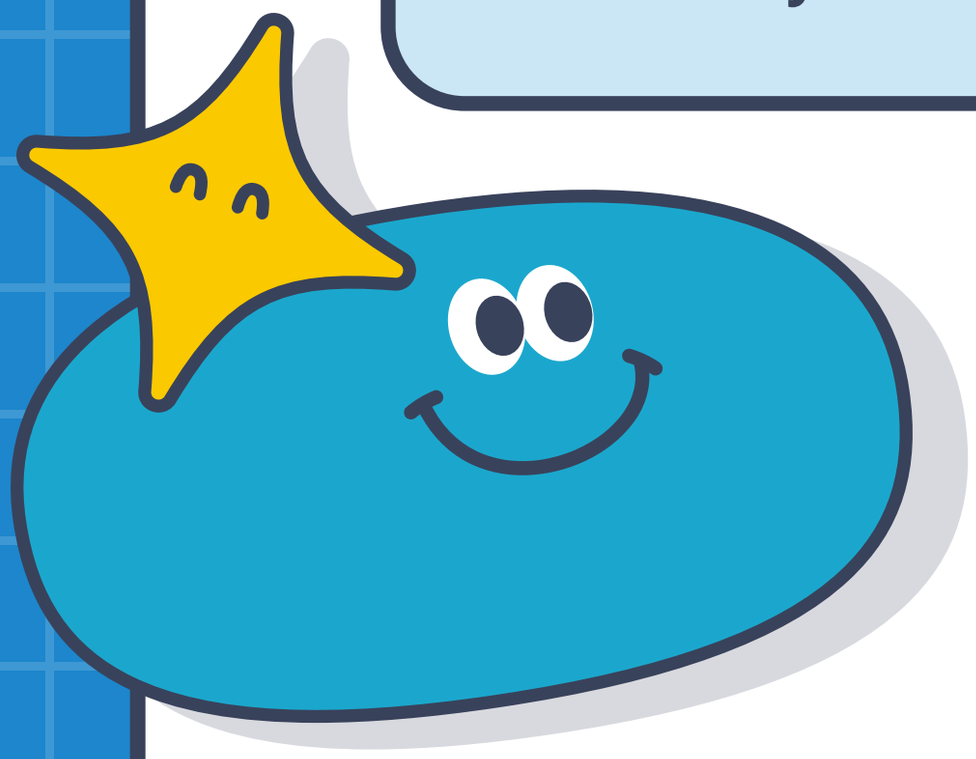
Bảo vệ sức khỏe quý giá bằng những thông tin đúng đắn về dị ứng

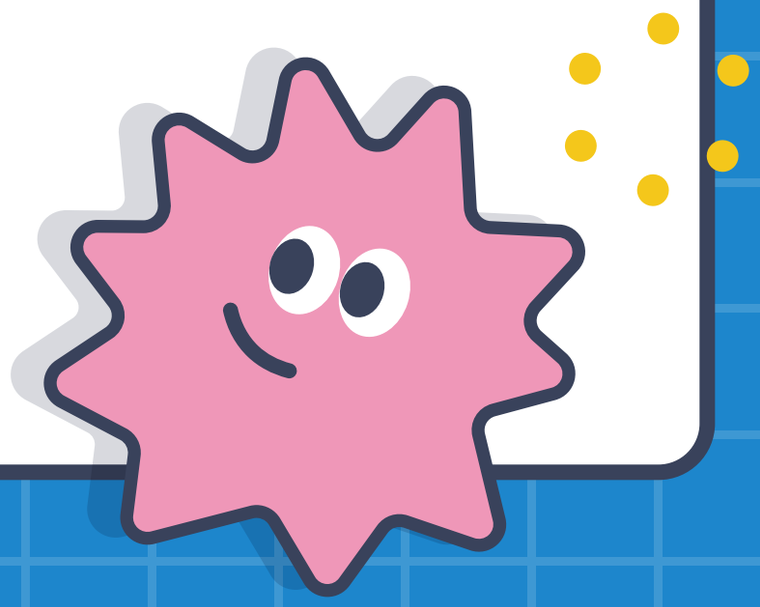
Hãy tìm kiếm từ khóa ‘알자내몸’ ngay bây giờ

Cổng thông tin y tế quốc gia Cơ quan kiểm soát phòng ngừa dịch bệnh

Trung tâm thông tin và giáo dục dị ứng và hen suyễn

Kênh youtube Đừng để bị bệnh TV





KDCA
Cơ quan Kiểm soát dịch bệnh