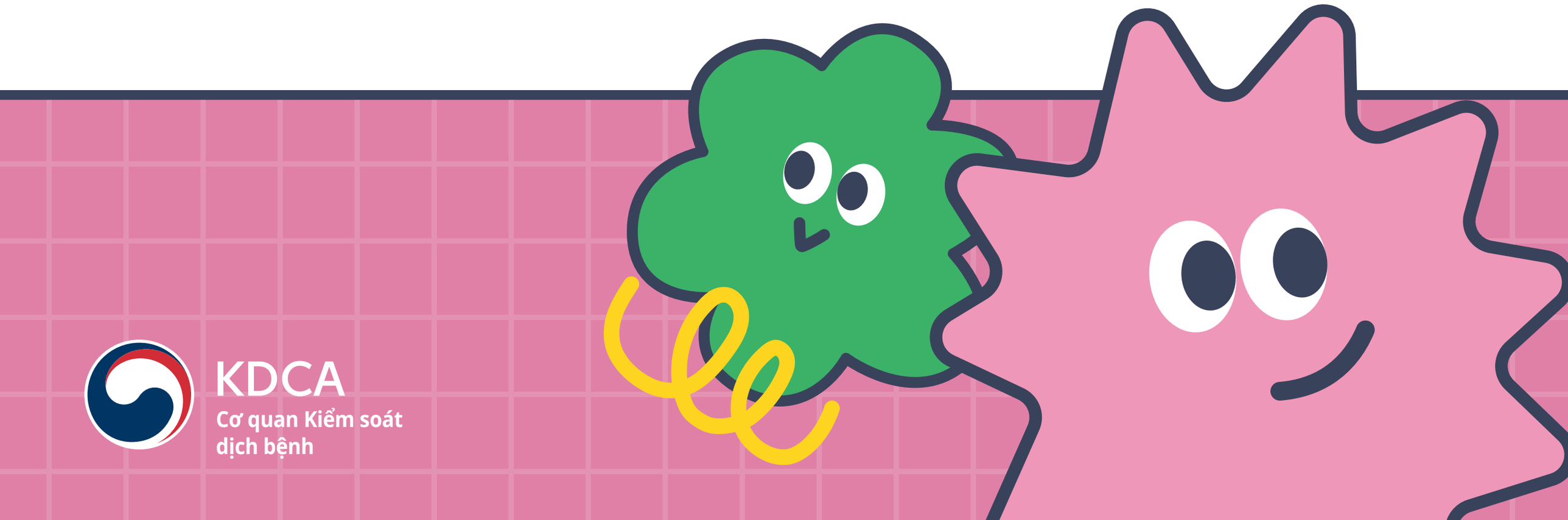
Để khỏi bị dị ứng
Tìm tự do
Cho cơ thể chúng ta

Chiến dịch cùng xây dựng
một Hàn Quốc khỏe mạnh

Cùng nhau thực hiện nhé!
Nhất định phải nhớ nguyên tắc quản lý phòng ngừa viêm mũi dị ứng



KDCA
Cơ quan Kiểm soát
dịch bệnh

Q. Bệnh viêm mũi dị ứng là gì?

Bệnh viêm mũi dị ứng là gây ra phản ứng mẫn cảm do một chất đặc biệt nào đó ở niêm mạc mũi.

Các kiểu viêm mũi dị ứng

- Viêm mũi dị ứng từng đợt xuất hiện trong thời gian ngắn
- Viêm mũi dị ứng liên tục, có triệu chứng kéo dài hơn một tháng
- Viêm mũi dị ứng thời tiết chủ yếu xuất hiện vào thời tiết chuyển mùa
- Viêm mũi dị ứng quanh năm hoặc lâu năm

Q. Triệu chứng viêm mũi dị ứng là gì?

Triệu chứng tiêu biểu : Hắt hơi, chảy nước mũi, nghẹt mũi

- Hắt hơi liên tục, đột ngột
- Nước mũi có màu trong vắt
- Ngứa mắt và mũi
- Nghẹt mũi

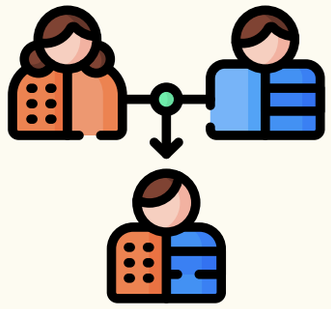
* Biến chứng viêm mũi dị ứng : viêm tai giữa,
viêm xoang, viêm họng



Trình tự của triệu chứng viêm mũi dị ứng

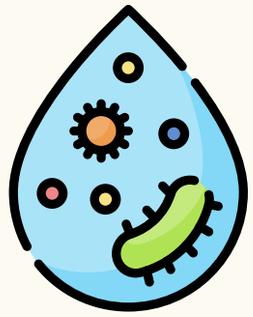
Nghẹt mũi ▸ chảy nước mũi, hắt hơi ▸ chảy nước mắt, đau đầu ▸ giảm khứu giác ▸ âm mũi và giọng tắc nghẽn

Q. Nguyên nhân gây viêm mũi dị ứng là gì?



Yếu tố di truyền

+



Yếu tố môi trường

Người mang di truyền thể chất dị ứng từ cha mẹ sẽ có các triệu chứng khi gặp cá chất gây dị ứng ở môi trường xung quanh

*** Viêm mũi dị ứng có thể trở nên suy nặng hơn là do biến đổi khí hậu, cảm lạnh, không khí ô nhiễm và căng thẳng.**

Q. Làm thế nào để chẩn đoán viêm mũi dị ứng?

Phân biệt và chẩn đoán chính xác với bệnh cảm cần phải kiểm tra phản ứng ở da và xét nghiệm máu.

Làm thế nào để phân biệt với bệnh cảm ?

- cảm cúm : chữa khỏi trong vòng 10 ngày, Kèm theo các triệu chứng đau cơ, sốt, nhức mỏi toàn thân
- viêm mũi dị ứng : đau cơ và sốt kèm theo các triệu chứng khác như chảy nước mũi, hắt hơi kéo dài hơn 3 tháng

Q. Nguyên tắc quản lý phòng ngừa chống viêm mũi dị ứng là gì?

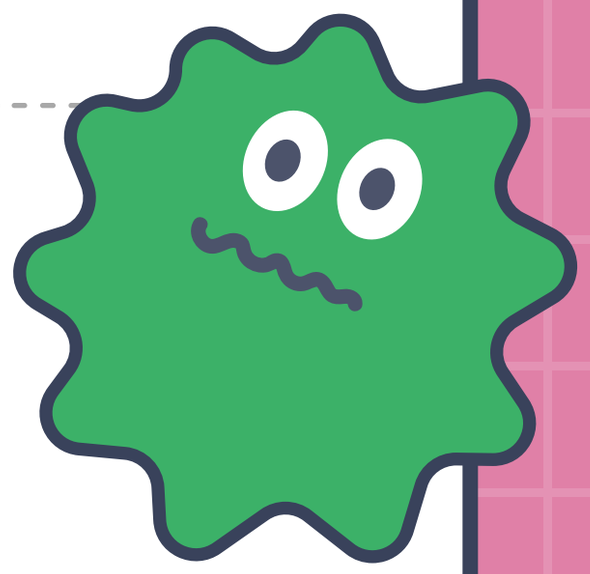
1. Giữ cho nhà cửa sạch sẽ, tránh ra ngoài hoặc đeo khẩu trang vào những ngày không khí ô nhiễm nghiêm trọng

2. Nên tránh các nguyên nhân gây viêm mũi và các yếu tố gây suy nặng hơn.

3. Hãy bỏ hút thuốc và tránh hút thuốc gián tiếp nhất có thể.

4. Hãy rửa tay thật sạch để phòng ngừa cảm cúm.

5. Điều trị đều đặn bằng phương pháp an toàn và hiệu quả.

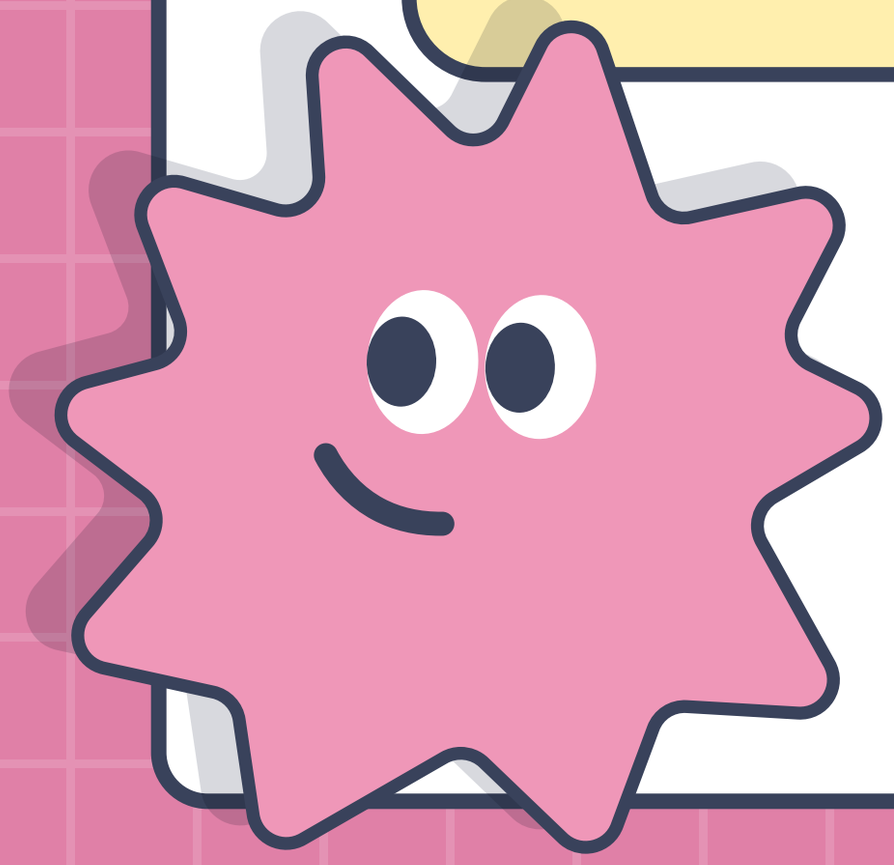


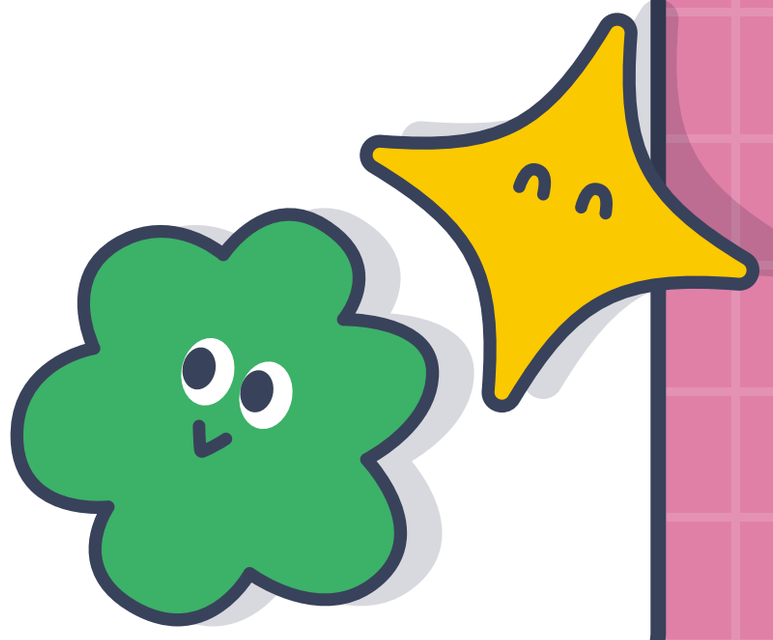


Bảo vệ sức khỏe quý giá bằng những thông tin đúng đắn về dị ứng

Hãy tìm kiếm từ khóa ‘알자내몸’ ngay bây giờ

- Cổng thông tin y tế quốc gia Cơ quan kiểm soát phòng ngừa dịch bệnh
- Trung tâm thông tin và giáo dục dị ứng và hen suyễn
- Kênh youtube Đừng để bị bệnh TV





KDCA
Cơ quan Kiểm soát dịch bệnh